

МЕНЮ
на 07.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 20	20		50,44
Горячий шоколад, 200	200		100,80
Запеканка творожная "Зебра" с молоком сгущенным 200	200		490,09
Яблоко 150	150		70,50
Итого:		120,00	711,83
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Мясо тушёное (свинина) 100	100		322,85
"Парабола" картофель зап. с сыром 200	200		266,80
Хачапури "Микс" 75	75		193,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		133,00	909,13
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20	20		50,44
Горячий шоколад, 200	200		100,80
Запеканка творожная "Зебра" с молоком сгущенным 150	150		280,50
Итого:			431,74
Начальная школа - Обед			
Икра свекольная 60	60		75,42
Картофельное пюре 150	150		135,04
Рыба под сырно-картофельной шубкой(минтай)90	90		245,34
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 45	45		81,58
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		235,73
Итого:			957,11
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	7,00	
Напитки			
Компот "Солнечный" 200	200	12,00	86,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Хачапури "Имеритинские" 75	75	33,00	209,80
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофель запечённый 180	180	11,00	147,42
Макароны отварные 150	150	16,00	197,67
Кондитерские изделия			
Десерт Bio Nergu, 100	100	88,00	60,00
Салаты			
Салат Утренний" 100	100	43,00	
Вторые блюда			
Бефстроганов 50/50	50/50	91,00	260,00
Биточек с омлетом (гов, свин) 100	100	114,00	390,58
Минтай зап. в омлете "Директорский" 120	120	85,00	176,40

МЕНЮ
на 07.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Булочка домашняя 100	100		184,60
Компот из вишни 200	200		67,72
Итого:		40,00	252,32
Льготный комплекс 2			
Говядина отварная 20	20		
Сметана 10	10		
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250		
Итого:		50,00	148,00
Льготный комплекс 3			
Запеканка "Творожная сказка" 75	75		
Картофель отварной 100	100		90,43
Компот из изюма 200	200		86,70
Компот из кураги 200	200		96,00
Минтай запечённый с луком 50/10	50/10		112,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		235,73
Итого:		110,00	669,66
Льготный комплекс 4			
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140	60/140		429,83
Компот из вишни 200	200		67,72
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	545,55
Льготный комплекс 5			
Запеканка "Творожная сказка" 75	75		
Какао с молоком 200	200		130,69
Картофельное пюре 100	100		89,96
Минтай запечённый с луком 50/10	50/10		112,80
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		235,73
Итого:		150,00	693,18
Льготный комплекс 6			
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140	60/140		429,83
Компот из вишни 200	200		67,72
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	545,55

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых